

Ayuntamiento de Azagra

Cursos Deportivos y Culturales 2026-2027

Cursos Culturales - Sociales 2026 -2027

Cursos Deportivos / Culturales 2026 - 2027

Estimados vecinos iniciamos una nueva temporada de Cursos, con mucha ilusión, y con el convencimiento de que hay que seguir practicando Cultura y Deporte, porque el Deporte y la Cultura = Salud Física - Mental, y nos ayudan a estar mejor en todas las etapas de nuestra vida, hoy, cada vez más médicos "nos recetan" hacer Deporte y Practicar Cultura, porque nos ayudarán a recuperar parte de nuestras vidas anteriores, nos pone en contacto con otras personas, grupos nuevos, mejoran nuestra salud, nuestras autoestima… no lo duden.

En Azagra tenemos una oferta muy variada, para practicarlos de forma individual, o a través de un club deportivo o inscribiéndose a uno de nuestros cursos dirigidos, por lo tanto, ¡¡¡NO HAY EXCUSA!!!

OBSERVACIONES PARA LAS INSCRIPCIONES:

1.- Las inscripciones se realizarán **de forma NO presencial: A través de la APP.**

Además (teléfono: 948692042; WhashApp: 679109376) o correos electrónicos (ayuntamiento@azagra.es; casadecultura@azagra.es). O en el Ayuntamiento de Azagra.

2.- El pago:

- A través de la App. Las entidades bancarias permiten aplazar los pagos a sus clientes.

- Se hará por transferencia bancaria a los siguientes nº de cuenta:

CRN: ES44 3008 0004 5307 0074 5128

LA CAIXA: ES35 2100 5349 6622 0002 3719

- O pago con tarjeta en el Ayuntamiento de Azagra.

3.- El pago de los cursos se podría hacer en DOS PLAZOS (no en la App), uno en octubre y otro a finales de enero. Los que optaran por esta modalidad firmarán un compromiso de pago, y el segundo plazo habría que pagarlo SI O SI, se estuviera en el curso, o no, en este momento.

4.- Siempre será necesario un mínimo de personas por grupo para que el curso se pueda realizar (10/11 personas). Y un máximo: 16/18 personas en las salas de arriba. 19/21 personas en la sala Pablo Ariza.

De no realizarse un curso por no llegarse al mínimo exigido, se devolverá la cuota mediante transferencia bancaria.

5.- **MUY IMPORTANTE: Antes de iniciar cualquier curso es conveniente asegurarse personalmente que nos encontramos en buen estado físico. Cada persona es responsable de su estado y se inscribe libremente en nuestros cursos QUE NO TIENEN SEGURO. Y elegir el curso que más se adapte a nuestras características personales.**

6.- **¡¡¡ATENCIÓN!!! TENGAN MUY EN CUENTA, QUE UNA VEZ INICIADO EL CURSO NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO. BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA** (ya sea médica, cambio de domicilio, trabajo…). **Siempre se podrá disfrutar de una clase de prueba,** pero una vez superada, ya se considerará que se sigue en el curso **y EL CURSO SE TENDRÁ QUE PAGAR EN SU TOTALIDAD.**

Pensamos que **el pago del Curso Completo,** motivan a las personas a seguir haciendo Deporte a lo largo del todo el año, y cómo ese es nuestro objetivo, con ese interés lo hacemos. Además de asegurar a nuestros magníficos monitores su contrato para todo el curso.

7.- Se establecen **dos cuotas**, de socios (Pabellón) y no socios (Pabellón). Como medida de promoción, **los no socios que se hagan socios en el mes de enero**, podrán reclamar la devolución del importe que pagan los No Socios en dichos cursos, previa presentación de instancia en el Ayuntamiento. **Esta posibilidad se mantendrá vigente hasta el 31 de enero, transcurrida esta fecha ya no se podrá solicitar esta devolución.**

8.- **Posibilidad de realizar cursos por las mañanas.** Cabría esa posibilidad si se cubriera el número mínimo. Dando opción a las personas que fueran a turnos de poder ir a esos cursos de mañana. Pero primero se tendría que cubrir el mínimo para realizar un curso. Los interesados/ interesadas pueden dejar su nombre en las oficinas del Ayuntamiento, ya que en principio no hay ningún curso previsto.

En todo caso **las personas que vayan a turnos** y que no quieren optar por ir mañana y tarde, tendrían un descuento sobre la cuota del 10 % del total del curso, previa presentación de una justificante de la empresa que lo acredita y siempre que el curso haya cubierto el mínimo de persona, por tanto quedaría en lista hasta que se cubra ese mínimo.

9.- Caso de quedarse sin plaza por exceder el límite, entraría en lista de espera. Si hubiera una ausencia y ésta fuera de más de un mes, sin avisar la ausencia, se podría llamar a una persona de la lista de espera para ocupar esa plaza (a esta persona nueva se le cobraría la proporción).

10.- Se incluye como novedad el bono **Multiactividad**.. Esta curso da opción de asistir a cualquiera de nuestros cursos que estén en marcha (se dará cuadrante) llamando antes y si hubiera sitio en la actividad, ya que la prioridad en cada curso serán de los inscritos a dicho curso.

11.- **Posibilidad de Clases Sueltas**. Como medida de excepción y una vez iniciado el curso, se podrán optar por clases sueltas (si no se inicia el curso por no haber número mínimo, no sería posible, esa persona no contaría), estas clases tendrían un precio superior a lo que saldrían si se opta por el curso completo. También se calcularía cómo socio o no socio.(4,60 clases sueltas Socios. 5,60 € No Socios)

FECHAS DE INSCRIPCIONES: DOS PLAZOS.

UN PRIMER PLAZO DEL 15 AL 21 DE SEPTIEMBRE PARA LOS PRESCRITOS EN JUNIO (Para confirmar su preinscripción).

SEGUNDO PLAZO: A PARTIR DEL 22 DE SEPTIEMBRE. PARA PERSONAS NO PREINSCRITAS ANTERIORMENTE.

Los cursos se irán llenando por orden de inscripción.

CALENDARIO CURSOS:

- La mayoría de los cursos se iniciarán la primera semana de octubre y concluirán en el mes de mayo. Para su inicio será necesario tener el mínimo de personas establecidas o se verían otras posibilidades.

- DESCANSOS FESTIVOS:

- Navidad, del 23 de diciembre, inclusive, al 8 de enero.
- Semana Santa: del 29 de marzo al 2 de abril (inclusive).

- Festivos (NO HAY PUENTES), solo se guardarán fiesta los días establecidos como festivos en el calendario laboral.

- ABONOS PABELLÓN OCTUBRE – DICIEMBRE: Pabellón de Azagra. Consultar Tabla de precios.

Cursos adultos (a partir de 16 años)

Un lujo poder tener la oportunidad de realizar estos cursos, en los que además de aprender cosas buenas que siempre nos gustaban, nos hacen salir de la rutina, relacionarnos con otras personas, colaborar e la visa cutural, asociativa de nuestra localidad. Esto nos da mucha vida.

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	
INSTRUMENTOS (DIFERENTES) -SOLFEO	Profesores de la Escuela Municipal de Música de Azagra.				Para disfrute personal; para participar en la Banda; formar un grupo…
CANTO	Arantza Irañeta (Escuela Municipal de Música de Azagra)		Según horario	octubre	Para disfrute personal; para participar en la coral; en los auroros…
ESCUELA DE JOTAS		A convenir	Según Inscritos	octubre	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA…)	Elena	Un día a la semana (martes)	Socios: 60 € . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	
PINTURA (OCTUBRE- MAYO)	Ibana Sagasti	viernes desde las 18 h. (1.15/1.30 h)	150 € (*)	octubre	
MANUALIDADES (OCTUBRE- MAYO)	Marta Lamata	martes 18:30 - 20:00 h	150 €	octubre-mayo 2026	Sala Polivalente
INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA. MANEJO CÁMARAS REFLEX.	Raúl Castaños	20 h. por determinar. A partir de enero	50/ 60	según inscritos	
CONTINUACIÓN FOTOGRAFÍA	Raúl Castaños	20 h. por determinar. A partir de enero			
CLUB DE LECTURA	Biblioteca Pública	Viernes a partir de enero	Gratuito	enero	
SEVILLANAS (VER FOLLETO CURSOS DEPORTIVOS)	Asociación de Sevillanas de Azagra	Por determinar	Hablar con ellas (ver cursos deportivos)	octubre	
CURSO DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS	Servicio Social de Base	Dos días a la semana: mañanas	Gratuito	Septiembre	
FRANCÉS (ACTOS DEL HERMANAMIENTO CON AUDENGE)		Por determinar. reunión informativa en la Casa de Cultura	gratuito	según inscritos	

(*) Posibilidad de pago en dos plazos.

Cursos hasta 16 años

Estos cursos ayudan a desarrollar la creatividad de nuestros hijos hija, su imaginación, su expresión corporal, la relación social, a recuperar tradiciones.

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	
LUDOTECA (CHEQUES AZAGRA CONCILIA)	Ampide Servicios Educativos	Diferentes horarios: de 8:00 a 9 h.Tardes de 15.00 h. a 18.00 h.	Según horario	01-oct	
MÚSICA. SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE NAVARRA- DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN Y AYUNTAMIENTO DE AZAGRA.	Escuela de Música Municipal de Música de Azagra	A convenir	Según horario	01-oct	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA…)	Elena	Un día a la semana (lunes)	Socios: 60 € . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	
PINTURA (OCTUBRE- MAYO)	Ibana Sagasti	viernes desde las 16 h. (1.15- 1.30 h)	150 € (*)	octubre	Sala Polivalente
MANUALIDADES (OCTUBRE- MAYO), DESDE 5 AÑOS	Marta Lamata	martes 17:00 - 18:30 h	150 €	octubre- mayo	Sala Polivalente
SEVILLANAS	Asociación de Sevillanas de Azagra	por determinar	Hablar asociación Rociera de Azagra. Ver deportes.	octubre	
TEATRO. PROYECTO OHALTZARA- SALTO A ESCENA EN COLABORACIÓN CON EL IES REYNO DE NAVARRA		Un día a la semana (2 h.)	GRATUITO	Octubre- Abril	
BAILES MODENOS:		Un día a la semana		Octubre- Mayo	

Cursos Mayores (a partir de 60 años)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO
JUBILOTECA	Por determinar	miércoles 10:30 a 12:00	5 €/ mes	Inicio: octubre

- OTRAS INSTITUCIONES, ASOCIACIONES, SINDICATOS TAMBIÉN REALIZAN CURSOS DE LOS QUE LES IREMOS INFORMANDO CONFORME NOS LLEGUEN LAS PROPUESTAS.
- VIAJES CULTURALES- ORGANIZADOS POR LA ASOCIACIÓN DE MUJERES FUENTE VELLIDA DE AZAGRA.
- Octubre: Posible Viaje a Madrid: Sábado y Domingo.

Cursos (hasta 12 años) (inscripción en el Ayuntamiento, excepto los señaladaos)

Los Cursos de Multideporte son financiados por

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	EDADES
MULTIDEPORTE 1 (5- 10 AÑOS)	Pilar	Martes y jueves 15.15 a 16.15 h.	Socios: 35 €. No Socios: 80 €	1 de octubre	Pabellón	De 5 a 10 años
MULTIDEPORTE 2 (3- 5 AÑOS)	Pilar	Lunes y Miércoles 15.15 a 16.15 h.	Socios: 35 €. No Socios: 80 €	5 de octubre	Pabellón	De 3 a 5 años
GIMNASIA RÍTMICA 1- 3 PRIMARIA	Rikl. Club de Gimnasia Rítmica.	jueves de 15.30 a 17.00 h.	Consultar con ellos	1 de octubre	Frontón Municipal	Desde 4 años
GIMNASIA RÍTMICA. ED. INFANTIL	Rikl. Club de Gimnasia Rítmica.	jueves de 17.00 a 18.30 h.	Consultar con ellos	1 de octubre	Frontón Municipal	Desde 8/9 años
GIMNASIA RÍTMICA 4º PRIMARIA EN ADELANTE	Rikl. Club de Gimnasia Rítmica.	jueves de 18.30 a 20.00 h.	Consultar con ellos	01-oct	Frontón Municipal	
(1) BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	lunes, miércoles y Viernes de 15:30 a 18:30	consultar con el Club.	7 de octubre	Pabellón	desde 5 años
(1) KÁRATE	Club de Kárate Azagra	lunes y miercoles desde las 18:45 h	Información pabellón	1 de octubre	Pabellón	Desde 5 años
(1) FÚTBOL (ESCUELITA)	Peña Azagresa	Martes y jueves de 16:30 a 18:30	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón	Inscripciones: Peña Azagresa
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 17.00 a 18.00 h.	según inscritos	octubre	Pabellón	Desde 8 años
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA…)	Elena	martes 18.00 a 19.00 h.	según inscritos	octubre	Casa de Cultura	Desde 6 años
ZUMBA KIDS	Noemí	lunes y miércoles de 18.00 a 19.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	5 de octubre	Pabellón	5-10 años
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Fit Dance	Viernes de 16.00 a 17.00 en principio.	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón/ Frontón	
PELOTA	Federación de Pelota	Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	desde 6 años
(2) (3) PADEL INFANTIL		4 h. mes a convenir con el monitor.	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	Inicio según grupos
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES		Viernes. A partir de las 17:00 h.	30 € mes	11 de octubre	Frontón	Inicio según grupos
AJEDREZ	Club Calahorrano de Ajedrez	Por determinar	Por determinar	Reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partir de 6 años

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 30 € o 60 € más si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar.
Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos hasta 12-16 años - Escuelas Deportivas (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO		
VOLEIBOL.	Club Voley Azagra	martes y jueves de 19:30 a 21:00 h	consultar con ellos	octubre	Pabellón	
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	Lunes, Miércoles y Viernes de 15.30 a 18.30 h	consultar con ellos	octubre	Pabellón	Participación en Juegos Deportivos de Navarra.
(1) KARATE	Club de kárate Azagra	lunes y miércoles desde 19:30/ 45 h		octubre	Pabellón	Inscripción Cristina
(2) (3)PADEL		A convenir	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA…)		Martes 19:00 h	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	
FÚTBOL	Peña Azagresa	consultar con ellos	consultar con ellos	consultar con ellos		Inscripción Peña Azagresa
(1) SEVILLANAS	Asociación de Sevillanas	Sábados	Por determinar	octubre	Pabellón	Inscripción Asociación de Sevillanas.
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Fit Dance	Viernes de 17.00 a 18.00 en principio.	consultar con ellos	octubre	Pabellón/ Frontón	
ZUMBA KIDS	Noemí	lunes y miércoles	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 18.00 a 19.00 en principio.	según inscritos	octubre	Pabellón	
PELOTA: MANO O HERRAMIENTAS (PALA/ FRONTENIS)		Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES		Un día a la semana 1 h y 15'. A convenir	30 € mes	8 de octubre	Frontón	Inicio según grupos
AJEDREZ		Por determinar	Por determinar	reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partir de 12 años. Se harán grupos.

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos adultos (a partir de 16 años) (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

El curso de Fuerza para mayores de 60 años es financiado por

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR
CROSS TRAINNING.	Álvaro	lunes y miércoles 20 a 21 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	30 de septiembre	Pabellón
CROSS TRAINNING.	Álvaro	lunes y miércoles 21 a 22 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	30 de septiembre	Pabellón
CROSS TRAINNING.	Pilar	martes y jueves 9.15a 10.15 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón
GAP(GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)	Pilar	martes y jueves de 19.00 - 20.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón
GAP(GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)	Pilar	martes y jueves de 20.00 - 21.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón
TRABAJO FUERZA MUSCULAR MAYORES 60 AÑOS	Varios Monitores	lunes- miércoles o Martes-jueves. Tardes o mañanas	Socios 260 €/ No socios 320 €	30 de septiembre	Pabellón
KING BOXING BOXEO.	Yeray	martes y jueves 19:00 h a 20:00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón
PILATES	Pilar	martes y jueves 17:30 a 18:30 H	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Sala Pabellón
PILATES	Pilar	lunes y miércoles 18:30 o 19.30 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	30 de septiembre	Sala Pabellón
PILATES	Pilar	lunes y miércoles de 9:15 a 10:15		30 de septiembre	Sala Pabellón
ZUMBA	Noemi	lunes y miércoles de 19:00 a 20:00	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pablo Ariza
YOGA	Miriam (Azagra)	lunes y miércoles de 19:30 o 20:45	Socios 260 €/ No socios 320 €	1 de octubre	Sala Pabellón
YOGA MATINAL	Miriam (Azagra)	Lunes y miércoles 9:15 a 10:30 h			
SPINNING	Laura (Peralta)	martes y jueves de 19:30 a 20:30	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón
SPINNING	Laura (Peralta)	martes y jueves de 20:30 a 21:30	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón
(1) KARATE	Club de Kárate	lunes y miércoles	Información Pabellón	septiembre	Pabellón
DEFENSA PERSONAL.	Experto en el tema	Talleres Puntuales	Precio: Gratuito	a convenir	Pabellón
(2) (3) PADEL	Carlos Sobejano	a convenir con el monitor	4 personas 37 € mes/ 105 trimstre. Inscripción Asociación de Sevillanas	octubre	Pistas de padel
(1) SEVILLANAS	Asociación Rociera de Azagra	Sábados	Socias de la asociación 15 € mes (se paga por trimestres)/ No socias 20 € mes	octubre	Pabellón
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA…)	Elena	Martes a las 19:00 h. Casa de Cultura.	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ Casa de Cultura
(1) CURSO PARA PERSONAS CON FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA		lunes y miércoles de 16:30 a 18: 00 h	11:00 a 12:30 h	2 de octubre	Pabellón
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Dos cursos: Socios 350 €/ No socios 410 € (si se incluye el curso de fuerza mayores +25 € más).		
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Todos los Cursos: Socios 410 €/ No socios 480 €.		

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes

Actividades para hacer en grupo (Información en los clubes o llamando al Ayuntamiento)

ACTIVIDAD	ORGANIZA	DÍAS	HORARIO	RESPONSABLE
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja	Por definir	Por definir	
RUNNING. VARIOS GRUPOS DESDE INICIACIÓN.	Club Atletismo Peña Azagresa.	martes y jueves Salida del Pabellón	19:30 a 20:30	Carlos
MARCHA NÓRDICA. INICIACIÓN. TÉCNICA.	Marcha Nórdica Peña Azagresa "Pablo Ariza"	Miércoles Pabellón	Miércoles a las 19.30 h	Jesús Hernández/ Pedro Romero
CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA CON PABLO ARIZA		octubre		Jesús Hernández/ Pedro Romero
BICICLETA (MONTE/ CARRETERA)	Club Ciclista Azagra	domingos	A convenir	Daniel
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	lunes o miércoles y viernes		Javier Galo
MONTAÑA	Club Montaña de Azagra	consultar	consultar	Nacho Los Santos
KÁRATE	Club de kárate de Azagra	lunes y miércoles	consultar	Cristina Sánchez
FUTBOL	C.D. Peña Azagresa	Toda la semana	consultar	C. D. Peña Azagresa. Campo de Fútbol.
VOLEIBOL	Club Voley Azagra	octubre	consultar	Ibxaso Hernández

Información en los clubes o llamando al Ayuntamiento

Cursos Mayores (a partir de 65 años)

El curso de mantenimiento es financiado por

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Ibxaso	martes y jueves 10.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	1 de octubre	Sala Nueva
	Ibxaso	martes y jueves 11.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	1 de octubre	Sala Nueva
JUBILOTECA		Primer Miércoles de Octubre. 10:30 a 12:30	5 €/ mes	octubre	Club de Jubilados
MARCHA NÓRDICA/ EJERCICIOS EN EL GIMNASIO DE LA CALLE		se avisará fechas	sin coste		
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja/ Club de Jubilados	Por detrerminar		Octubre	Cruz Roja- Club de Jubilados