

Cursos Deportivos / Culturales 2025 - 2026

Estimados vecinos iniciamos una nueva temporada de Cursos, con mucha ilusión, y con el convencimiento de que hay que seguir practicando Cultura y Deporte, porque el Deporte y la Cultura = Salud Física - Mental, y nos ayudan a estar mejor en todas las etapas de nuestra vida, hoy, cada vez más médicos “nos recetan” hacer Deporte y Practicar Cultura, porque nos ayudarán a recuperar parte de nuestras vidas anteriores, nos pone en contacto con otras personas, grupos nuevos, mejoran nuestra salud, nuestras autoestima...

En Azagra tenemos una oferta muy variada, para practicarlos de forma individual, o a través de un club deportivo o inscribiéndose a uno de nuestros cursos dirigidos, por lo tanto, ¡¡¡NO HAY EXCUSA!!!

OBSERVACIONES PARA LAS INSCRIPCIONES:

1.- Las inscripciones se realizarán **de forma NO presencial: A través de la APP.**
Además (teléfono: 948692042; WhashApp: 679109376) o correos electrónicos (ayuntamiento@azagra.es; casadecultura@azagra.es). O en el Ayuntamiento de Azagra.

2.- El pago:

Se hará por transferencia bancaria a los siguientes nº de cuenta:
CRN: ES44 3008 0004 5307 0074 5128
LA CAIXA: ES35 2100 5349 6622 0002 3719
O pago con tarjeta en el Ayuntamiento de Azagra.

A través de la App.

3.- El pago de los cursos se podría hacer en DOS PLAZOS, uno en octubre y otro a finales de enero. Los que optaran por esta modalidad firmarán un compromiso de pago, y el segundo plazo habría que pagarlo SI O SI, se estuviera en el curso, o no, en este momento.

4.- Siempre será necesario un mínimo de personas por grupo para que el curso se pueda realizar (10/11 personas). Y un máximo: 16/18 personas en las salas de arriba. 19/21 personas en la sala Pablo Ariza.

De no realizarse un curso por no llegarse al mínimo exigido, se devolverá la cuota mediante transferencia bancaria.

5.- **MUY IMPORTANTE:** Antes de iniciar cualquier curso es conveniente asegurarse personalmente que nos encontramos en buen estado físico. Cada persona es responsable de su estado y se inscribe libremente en nuestros cursos QUE NO TIENEN SEGURO.

6.- ¡¡¡ATENCIÓN!!! TENGAN MUY EN CUENTA, QUE UNA VEZ INICIADO EL CURSO NO SE DEVOLVERÁ EL DINERO. BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA (ya sea médica, cambio de domicilio, trabajo...). Siempre se podrá disfrutar de una clase de prueba, pero una vez superada, ya se considerará que se sigue en el curso y EL CURSO SE TENDRÁ QUE PAGAR EN SU TOTALIDAD.

Pensamos que el pago del Curso Completo, motivan a las personas a seguir haciendo Deporte a lo largo del todo el año, y cómo ese es nuestro objetivo, con ese interés lo hacemos. Además de asegurar a nuestros magníficos monitores su contrato para todo el curso.

7.- Se establecen **dos cuotas**, de socios (Pabellón) y no socios (Pabellón). Como medida de promoción, **los no socios que se hagan socios en el mes de ene-**

ro, podrán reclamar la devolución del importe que pagan los No Socios en dichos cursos, previa presentación de instancia en el Ayuntamiento. Esta posibilidad se mantendrá vigente hasta el 31 de enero, transcurrida esta fecha ya no se podrá solicitar esta devolución.

8.- **Posibilidad de realizar cursos por las mañanas.** Cabría esa posibilidad si se cubriera el número mínimo. Dando opción a las personas que fueran a turnos de poder ir a esos cursos de mañana. Pero primero se tendría que cubrir el mínimo para realizar un curso. Los interesados/ interesadas pueden dejar su nombre en las oficinas del Ayuntamiento, ya que en principio no hay ningún curso previsto.

En todo caso **las personas que vayan a turnos** y que no quieren optar por ir mañana y tarde, tendrían un descuento sobre la cuota del 10 % del total del curso, previa presentación de una justificante de la empresa que lo acredita y siempre que el curso haya cubierto el mínimo de persona, por tanto quedaría en lista hasta que se cubra ese mínimo.

9.- Caso de quedarse sin plaza por exceder el límite, entraría en lista de espera. Si hubiera una ausencia y ésta fuera de más de un mes, sin avisar la ausencia, se podría llamar a una persona de la lista de espera para ocupar esa plaza (a esta persona nueva se le cobraría la proporción).

10.- Se incluye como novedad el bono Multiactividad.. Esta curso da opción de asistir a cualquiera de nuestros cursos que estén en marcha (se dará cuadrante) llamando antes y si hubiera sitio en la actividad, ya que la prioridad en cada curso serán de los inscritos a dicho curso.

11.- **Posibilidad de Clases Sueltas.** Como medida de excepción y una vez iniciado el curso, se podrán optar por clases sueltas (si no se inicia el curso por no haber número mínimo, no sería posible, esa persona no contaría), estas clases tendrían un precio superior a lo que saldrían si se opta por el curso completo. También se calcularía cómo socio o no socio.

FECHAS DE INSCRIPCIONES: DOS PLAZOS.

UN PRIMER PLAZO DEL 15 AL 21 DE SEPTIEMBRE PARA LOS PRESCRITOS EN JUNIO (Para confirmar su preinscripción).

SEGUNDO PLAZO: A PARTIR DEL 22 DE SEPTIEMBRE. PARA PERSONAS NO PREINSCRITAS ANTERIORMENTE.

Los cursos se irán llenando por orden de inscripción.

CALENDARIO CURSOS:

- La mayoría de los cursos se iniciarán la primera semana de octubre y concluirán en el mes de mayo. Para su inicio será necesario tener el mínimo de personas establecidas o se verían otras posibilidades.

- DESCANSOS FESTIVOS:

- Navidad, del 23 de diciembre, inclusive, al 8 de enero.
- Semana Santa: del 2 de abril al 12 de abril (inclusive).

- Festivos (NO HAY PUENTES), solo se guardarán fiesta los días establecidos como festivos en el calendario laboral.

- **ABONOS PABELLÓN OCTUBRE – DICIEMBRE:** Pabellón de Azagra. Consultar Tabla de precios.

Cursos adultos (a partir de 16 años)

Un lujo poder tener la oportunidad de realizar estos cursos, en los que además de aprender cosas buenas que siempre nos gustaban, nos hacen salir de la rutina, relacionarnos con otras personas, colaborar e la visa catural, asociativa de nuestra localidad. Esto nos da mucha vida.

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO		
INSTRUMENTOS (DIFERENTES) -SOLFEO	Profesores de la Escuela Municipal de Música de Azagra.					Para disfrute personal; para participar en la Banda; formar un grupo...
CANTO	Arantza Irañeta (Escuela Municipal de Música de Azagra)		Según horario	octubre		Para disfrute personal; para participar en la coral; en los auroros...
NUEVA ESCUELA DE JOTAS		A convenir	Según Inscritos	octubre		
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	Un día a la semana (martes)	Socios: 60 € . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre		
PINTURA (OCTUBRE- MAYO)	Ibana Sagasti	viernes desde las 18 h. (1.15/1.30 h)	150 € (*)	octubre		
MANUALIDADES (OCTUBRE- MAYO)	Marta Lamata	martes 18:30 - 20:00 h	100 €	enero-mayo 2026	Sala Polivalente	
INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA. MANEJO CÁMARAS REFLEX.	Raúl Castaños	20 h. por determinar. A partir de enero	50/ 60	según inscritos		
CONTINUACIÓN FOTOGRAFÍA	Raúl Castaños	20 h. por determinar. A partir de enero				
CLUB DE LECTURA	Biblioteca Pública	Viernes a partir de enero	Gratuito	enero		
SEVILLANAS (VER FOLLETO CURSOS DEPORTIVOS)	Asociación de Sevillanas de Azagra	Por determinar	Hablar con ellas (ver cursos deportivos)	octubre		
CURSO DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS	Servicio Social de Base	Dos días a la semana: mañanas	Gratuito	Septiembre		
FRANCÉS (ACTOS DEL HERMANAMIENTO CON AUDENGE)	Marí Cruz	Por determinar. reunión informativa en la Casa de Cultura	gratuito	según inscritos		

(*) Posibilidad de pago en dos plazos.

Cursos hasta 16 años

Estos cursos ayudan a desarrollar la creatividad de nuestros hijos hija, su imaginación, su expresión corporal, la relación social, a recuperar tradiciones.

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	
LUDOTECA (CHEQUES AZAGRA CONCILIA)	Ampide Servicios Educativos	Diferentes horarios: de 8:00 a 9 h.Tardes de 15.00 h. a 18.00 h.	Según horario	01-oct	
MÚSICA. SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE NAVARRA.	Escuela de Música Municipal de Música de Azagra	A convenir	Según horario	01-oct	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	Un día a la semana (lunes)	Socios: 60 € . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	
PINTURA (OCTUBRE- MAYO)	Ibana Sagasti	viernes desde las 16 h. (1.15- 1.30 h)	150 € (*)	octubre	Sala Polivalente
MANUALIDADES (OCTUBRE- MAYO), DESDE 5 AÑOS	Marta Lamata	martes 17:00 - 18:30 h	100 €	enero- mayo (2026)	Sala Polivalente
SEVILLANAS	Asociación de Sevillanas de Azagra	por determinar	Hablar asociación Rociera de Azagra. Ver deportes.	octubre	
TEATRO. PROYECTO OHALTZARA- SALTO A ESCENA EN COLABORACIÓN CON EL IES REYNO DE NAVARRA		Un día a la semana (miércoles)	GRATUITO	Octubre- Abril	
BAILES MODENOS:		Un día a la semana		Octubre- Mayo	

Cursos Mayores (a partir de 60 años)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO
JUBILOTECA	Por determinar	miércoles 10:30 a 12:00	5 €/ mes	Inicio: octubre

- OTRAS INSTITUCIONES, ASOCIACIONES, SINDICATOS TAMBIÉN REALIZAN CURSOS DE LOS QUE LES IREMOS INFORMANDO CONFORME NOS LLEGUEN LAS PROPUESTAS
- VIAJES CULTURALES- ORGANIZADOS POR LA ASOCIACIÓN DE MUJERES FUENTE VELLIDA DE AZAGRA

Cursos (hasta 12 años) (inscripción en el Ayuntamiento, excepto los señaladaos)

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	EDADES	
PSICOMOTRICIDAD	Pilar	Lunes o miércoles de 16.30 h. a 17.30 h.	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	11-oct	Pabellón	De 3 a 4 años	
GIMNASIA RÍTMICA 1	Marta/ Riki	miércoles de 19:00 a 20:00 h	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	1 de octubre	Pabellón	Desde 4 años	
GIMNASIA RÍTMICA 2	Marta/ Riki	jueves de 18.30 a 19.30 h.	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	1 de octubre	Pabellón	Desde 8/9 años	
(1) KÁRATE	Club de Kárate Azagra	lunes y miercoles desde las 18:45 h	Información pabellón	1 de octubre	Pabellón	Desde 5 años	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	lunes 20.00 a 21.00 h.	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	Desde 6 años	
(1) FÚTBOL	Peña Azagresa	consultar con ellos	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón/ campo de fútbol	Inscripciones: Peña Azagresa	
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Club Atletismo Peña Azagresa	Viernes de 16.00 a 17.00 en principio.	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón/ Frontón	Inscripciones Club Atletismo.	
ZUMBA KIDS DE 6 A 10 AÑOS	Nora	lunes y miércoles de 18.00 a 19.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	5-10 años	
PELOTA	Federación de Pelota	Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	desde 8 años	
MULTIDEPORTE	Pilar	Martes y jueves 15.30 a 16.30 h.	Socios: 35 €. No Socios: 80 €	2 de octubre	Pabellón	A partir de nacidos en 2019-18-17 (resto consultar)	Patrocinado por el Gobierno de Navarra. Instituto Navarro del Deporte y la Actividad Física.
(2) (3) PADEL INFANTIL	Toni	4 h. mes a convenir con el monitor.	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	Inicio según grupos	
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES	Iván	Viernes. A partir de las 17:00 h.	25 € mes	11 de octubre	Frontón	Inicio según grupos	
AJEDREZ	Club Calahorrano de Ajedrez	Por determinar	Por determinar	Reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partirm de 6 años	
(1) BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	Miércoles o lunes y Viernes de 15.30 a 16.30 h	consultar con el Club.	7 de octubre	Pabellón	desde 5 años	
(1) VOLEIBOL	Club Voley Azagra	consultar club	consultar club			Desde 9 años	
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 17.00 a 18.00 h.	según inscritos	octubre	Pabellón	Desde 8 años	

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 30 € o 60 € más si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro pesonas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos hasta 12-16 años - Escuelas Deportivas (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
VOLEIBOL.	Club Voley Azagra	martes y jueves de 19.30 a 20.45	consultar con ellos	octubre	Pabellón	
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	Lunes o Miércoles y Viernes de 15.30 a 16.30 h	consultar con ellos	octubre	Pabellón	Participación en Juegos Deportivos de Navarra.
(1) KARATE	Club de kárate Azagra	lunes y miércoles según club		octubre	Pabellón	Inscripción Cristina
(2) (3)PADEL	Toni	A convenir	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)		lunes de 20-21 h.	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	
FÚTBOL	Peña Azagresa	consultar con ellos	consultar con ellos	consultar con ellos		Inscripción Peña Azagresa
(1) SEVILLANAS	Asociación de Sevillanas	Por determinar	Por determinar	octubre	Pabellón	Inscripción Asociación de Sevillanas.
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Club Atletismo Peña Azagresa	Viernes de 17.00 a 18.00 en principio.	consultar con ellos	octubre	Pabellón/ Frontón	Inscripciones Club Atletismo
ZUMBA KIDS DESDE 12 AÑOS	Nora Cartagena	lunes y miércoles	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	
(1) VOLEIBOL	Club Voley Azagra	consultar club	consultar club			Desde 9 años
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 18.00 a 19.00 en principio.	según inscritos	octubre	Pabellón	Desde 8 años
PELOTA: MANO O HERRAMIENTAS (PALA/ FRONTENIS)		Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES	Iván	Un día a la semana 1 h y 15'. A convenir	25 € mes	07-oct	Frontón	Inicio según grupos
AJEDREZ	Gregorio Hernández. Escuela	Por determinar	Por determinar	reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partirm de 12 años. Se harán grupos.

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro pesonas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos adultos (a partir de 16 años) (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
CROSS TRAINNING.	Ramiro	lunes y miércoles 20 a 21 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	
CROSS TRAINNING.	josé Ignacio	martes y jueves 9.15a 10.15 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
TRABAJO FUERZA MUSCULAR MAYORES 50 AÑOS	Varios Monitores	lunes- miércoles o Martes-jueves. Tardes o mañanas	Socios 260 €/ No socios 320 €		Pabellón	
KING BOXING BOXEO.	Antonio	martes y jueves 20:00 h a 21:00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
PILATES	Pilar	martes y jueves 17:30 a 18:30 H	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2de octubre	Sala Pabellón	
PILATES	Pilar	lunes y miércoles 18:30 o 19.30 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Sala Pabellón	
ZUMBA	Nora Cartagena	lunes y miércoles de 19:00 a 20:00	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pablo Ariza	
YOGA	Claribel	lunes y miércoles de 19:30 o 20:45	Socios 260 €/ No socios 320 €	1 de octubre	Sala Pabellón	
SPINNING			Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
SPINNING			Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
GAP(GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)	Pilar	martes y jueves de 19.00 - 20.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
HIPOPRESIVOS	Por determinar	Por determinar	Socios 215€/ No socios 275 €	octubre	Pabellón	
(1) KARATE	Club de Kárate	lunes y miércoles	Información Pabellón	septiembre	Pabellón	Incripción con Cristina
DEFENSA PERSONAL. TALLER DE TRES MESES (OCTUBRE- DICIEMBRE)	Javier Sánchez	Master Class	Precio: Gratuito	a convenir	Pabellón	
(2) (3) PADEL	Carlos Sobejano	a convenir con el monitor	4 personas 37 € mes/ 105 trimstre.	octubre	Pistas de padel	
(1) SEVILLANAS	Asociación Rociera de Azagra	Por determinar	Socias de la asociación 15 € mes (se paga por trimestres)/ No socias 20 € mes	octubre	Pabellón	Inscripción Asociación de Sevillanas.
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	lunes de 20:00 a 21:00	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	
(1) CURSO PARA PERSONAS CON FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA	AFINA	lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 h	11:00 a 12:30 h	2 de octubre	Pabellón	Ponerse en contacto con AFINA
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Dos cursos: Socios 350 €/ No socios 410 € (si se incluye el curso de fuerza mayores +25 € más).			
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Todos los Cursos: Socios 410 €/ No socios 480 €.			

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.
(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro pesonas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.
(3) No socios 5 € más al mes

Actividades para hacer en grupo (Información en los clubes o llamando al Ayuntamiento)

ACTIVIDAD	ORGANIZA	DÍAS	HORARIO	RESPONSABLE	LUGAR
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja	Por definir	Por definir		
RUNNING. VARIOS GRUPOS DESDE INICIACIÓN.	Club Atletismo Peña Azagresa.	martes y jueves	19:30 a 20:30	Carlos	Salida del Pabellón
MARCHA NÓRDICA. INICIACIÓN. TÉCNICA.	Marcha Nórdica Peña Azagresa "Pablo Ariza"	Miércoles	Miércoles a las 19.30 h	Jesús Hernández/ Pedro Romero	Pabellón
CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA CON PABLO ARIZA		octubre		Jesús Hernández/ Pedro Romero	
BICICLETA (MONTE/ CARRETERA)	Club Ciclista Azagra	domingos	A convenir	Daniel	
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	lunes o miércoles y viernes		Javier Galo	
MONTAÑA	Club Montaña de Azagra	consultar	consultar	Nacho Los Santos	
KÁRATE	Club de kárate de Azagra	lunes y miércoles	consultar	Cristina Sánchez	
FUTBOL	C.D. Peña Azagresa	Toda la semana	consultar	C. D. Peña Azagresa. Campo de Fútbol.	
VOLEIBOL	Club Voley Azagra	octubre	consultar	Itxaso Hernández	

Cursos Mayores (a partir de 65 años)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Itxaso	martes y jueves 10.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	2 de octubre	Sala Nueva	Cursos subvencionados por el Instituto Navarro del Deporte y de la Actividad Física.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Itxaso	martes y jueves 11.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	2 de octubre	Sala Nueva	
JUBILOTECA		Primer Miércoles de SEPTIEMBRE 10:30 a 12:30	5 €/ mes	octubre	Club de Jubilados	Subvencionado por el Departamento de Derechos Sociales, Economía Social y Empleo
MARCHA NÓRDICA/ EJERCICIOS EN EL GIMNASIO DE LA CALLE		se avisará fechas	sin coste			
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja/ Club de Jubilados	Por detrerminar		Octubre	Cruz Roja- Club de Jubilados	