

Cursos (hasta 12 años) (inscripción en el Ayuntamiento, excepto los señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	EDADES	
PSICOMOTRICIDAD	Pilar	Lunes o miércoles de 16.30 h. a 17.30 h.	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	11-oct	Pabellón	De 3 a 4 años	
GIMNASIA RÍTMICA 1	Marta/ Riki	miércoles de 19:00 a 20:00 h	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	1 de octubre	Pabellón	Desde 4 años	
GIMNASIA RÍTMICA 2	Marta/ Riki	jueves de 18.30 a 19.30 h.	Socios: 200 €. No Socios: 230 €	1 de octubre	Pabellón	Desde 8/9 años	
(1) KÁRATE	Club de Karate Azagra	lunes y miércoles desde las 18:45 h	Información pabellón	1 de octubre	Pabellón	Desde 5 años	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	lunes 20.00 a 21.00 h.	Socios: 60€ . No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	Desde 6 años	
(1) FÚTBOL	Peña Azagresa	consultar con ellos	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón/ campo de fútbol	Inscripciones: Peña Azagresa	
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Club Atletismo Peña Azagresa	Viernes de 16.00 a 17.00 en principio.	consultar con ellos	consultar con ellos	Pabellón/ Frontón	Inscripciones Club Atletismo.	
ZUMBA KIDS DE 6 A 10 AÑOS	Nora	lunes y miércoles de 18.00 a 19.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	5-10 años	
PELOTA	Federación de Pelota	Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	desde 8 años	
MULTIDEPORTE	Pilar	Martes y jueves 15.30 a 16.30 h.	Socios: 35 €. No Socios: 80 €	2 de octubre	Pabellón	A partir de nacidos en 2019-18-17 (resto consultar)	Patrocinado por el Gobierno de Navarra. Instituto Navarro del Deporte y la Actividad Física.
(2) (3) PADEL INFANTIL	Toni	4 h. mes a convenir con el monitor.	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	Inicio según grupos	
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES	Iván	Viernes. A partir de las 17:00 h.	25 € mes	11 de octubre	Frontón	Inicio según grupos	
AJEDREZ	Club Calahorrano de Ajedrez	Por determinar	Por determinar	Reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partir de 6 años	
(1) BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	Miércoles o lunes y Viernes de 15.30 a 16.30 h	consultar con el Club.	7 de octubre	Pabellón	desde 5 años	
(1) VOLEIBOL	Club Voley Azagra	consultar club	consultar club			Desde 9 años	
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 17.00 a 18.00 h.	según inscritos	octubre	Pabellón	Desde 8 años	

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 30 € o 60 € más si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.

(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.

(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos hasta 12-16 años - Escuelas Deportivas (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
VOLEIBOL.	Club Voley Azagra	martes y jueves de 19.30 a 20.45	consultar con ellos	octubre	Pabellón	
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	Lunes o Miércoles y Viernes de 15.30 a 16.30 h	consultar con ellos	octubre	Pabellón	Participación en Juegos Deportivos de Navarra.
(1) KARATE	Club de karate Azagra	lunes y miércoles según club		octubre	Pabellón	Inscripción Cristina
(2) (3)PADEL	Toni	A convenir	4 personas 37 € mes/ 105 trimestre.	octubre	Pistas de Padel	
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)		lunes de 20-21 h.	Socios: 60€. No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	
FÚTBOL	Peña Azagresa	consultar con ellos	consultar con ellos	consultar con ellos		Inscripción Peña Azagresa
(1) SEVILLANAS	Asociación de Sevillanas	Por determinar	Por determinar	octubre	Pabellón	Inscripción Asociación de Sevillanas.
ATLETISMO. A PARTIR DE 8/9 AÑOS.	Club Atletismo Peña Azagresa	Viernes de 17.00 a 18.00 en principio.	consultar con ellos	octubre	Pabellón/ Frontón	Inscripciones Club Atletismo
ZUMBA KIDS DESDE 12 AÑOS	Nora Cartagena	lunes y miércoles	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	
(1) VOLEIBOL	Club Voley Azagra	consultar club	consultar club			Desde 9 años
TENIS DE MESA	Federación Navarra de TM	viernes de 18.00 a 19.00 en principio.	según inscritos	octubre	Pabellón	Desde 8 años
PELOTA: MANO O HERRAMIENTAS (PALA/ FRONTENIS)		Un día a la semana	A convenir	octubre	Frontón	
PATINAJE. SE PODRÍAN HACER NIVELES	Iván	Un día a la semana 1 h y 15'. A convenir	25 € mes	07-oct	Frontón	Inicio según grupos
AJEDREZ	Gregorio Hernández. Escuela	Por determinar	Por determinar	reunión en septiembre	Casa de Cultura	A partir de 12 años. Se harán grupos.

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.

(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.

(3) No socios 5 € más al mes.

Cursos adultos (a partir de 16 años) (inscripciones en el Ayuntamiento, excepto las señaladas)

ACTIVIDAD	MONITOR/A	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
CROSS TRAINNING.	Ramiro	lunes y miércoles 20 a 21 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pabellón	
CROSS TRAINNING.	José Ignacio	martes y jueves 9.15a 10.15 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
TRABAJO FUERZA MUSCULAR MAYORES 50 AÑOS	Varios Monitores	lunes- miércoles o Martes-jueves. Tardes o mañanas	Socios 260 €/ No socios 320 €		Pabellón	
KING BOXING BOXEO.	Antonio	martes y jueves 20:00 h a 21:00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
PILATES	Pilar	martes y jueves 17:30 a 18:30 H	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2de octubre	Sala Pabellón	
PILATES	Pilar	lunes y miércoles 18:30 o 19.30 h.	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Sala Pabellón	
ZUMBA	Nora Cartagena	lunes y miércoles de 19:00 a 20:00	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	1 de octubre	Pablo Ariza	
YOGA	Claribel	lunes y miércoles de 19:30 o 20:45	Socios 260 €/ No socios 320 €	1 de octubre	Sala Pabellón	
SPINNING			Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
SPINNING			Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
GAP(GLUTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS)	Pilar	martes y jueves de 19.00 - 20.00 h	Socios: 215 €. No Socios: 275 €	2 de octubre	Pabellón	
HIPOPRESIVOS	Por determinar	Por determinar	Socios 215€/ No socios 275 €	octubre	Pabellón	
(1) KARATE	Club de Karate	lunes y miércoles	Información Pabellón	septiembre	Pabellón	Inscripción con Cristina
DEFENSA PERSONAL. TALLER DE TRES MESES (OCTUBRE- DICIEMBRE)	Javier Sánchez	Master Class	Precio: Gratuito	a convenir	Pabellón	
(2) (3) PADEL	Carlos Sobejano	a convenir con el monitor	4 personas 37 € mes/ 105 trimstre.	octubre	Pistas de padel	
(1) SEVILLANAS	Asociación Rociera de Azagra	Por determinar	Socias de la asociación 15 € mes (se paga por trimestres)/ No socias 20 € mes	octubre	Pabellón	Inscripción Asociación de Sevillanas.
DANZAS REGIONALES (JOTA, ERA...)	Elena	lunes de 20:00 a 21:00	Socios: 60€. No Socios: 75 € (trimestre)	octubre	Sala Pabellón/ sala nueva	
(1) CURSO PARA PERSONAS CON FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA	AFINA	lunes y miércoles de 16:30 a 18:00 h	11:00 a 12:30 h	2 de octubre	Pabellón	Ponerse en contacto con AFINA
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Dos cursos: Socios 350 €/ No socios 410 € (si se incluye el curso de fuerza mayores +25 € más).			
BONO MULTIACTIVIDAD	NOVEDAD!!!!	Posibilidad de participar en cualquiera de los cursos siempre que haya plazas y estén un funcionamineto	Todos los Cursos: Socios 410 €/ No socios 480 €.			

(1) La cuota se paga al club que imparte el curso, pero los que no sean socios del Pabellón, pagarán 6 € o 10 € más al mes si dan una hora o dos, y si el curso se realiza en el Pabellón.

(2) El precio puede variar según inscritos o pista. Esta es la base para cuatro horas/ cuatro personas al mes en la pista de afuera. Se puede hacer en la de dentro pagando un poco más consultar. Las clases acordadas deben darse dentro de cada mes o trimestre.

(3) No socios 5 € más al mes

Actividades para hacer en grupo (Información en los clubes o llamando al Ayuntamiento)

ACTIVIDAD	ORGANIZA	DÍAS	HORARIO	RESPONSABLE	LUGAR
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja	Por definir	Por definir		
RUNNING. VARIOS GRUPOS DESDE INICIACIÓN.	Club Atletismo Peña Azagresa.	martes y jueves	19:30 a 20:30	Carlos	Salida del Pabellón
MARCHA NÓRDICA. INICIACIÓN. TÉCNICA.	Marcha Nórdica Peña Azagresa "Pablo Ariza"	Miércoles	Miércoles a las 19.30 h	Jesús Hernández/ Pedro Romero	Pabellón
CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA CON PABLO ARIZA		octubre		Jesús Hernández/ Pedro Romero	
BICICLETA (MONTE/ CARRETERA)	Club Ciclista Azagra	domingos	A convenir	Daniel	
BALONCESTO	Club Baloncesto Azagra	lunes o miércoles y viernes		Javier Galo	
MONTAÑA	Club Montaña de Azagra	consultar	consultar	Nacho Los Santos	
KÁRATE	Club de karate de Azagra	lunes y miércoles	consultar	Cristina Sánchez	
FUTBOL	C.D. Peña Azagresa	Toda la semana	consultar	C. D. Peña Azagresa. Campo de Fútbol.	
VOLEIBOL	Club Voley Azagra	octubre	consultar	Itxaso Hernández	

Cursos Mayores (a partir de 65 años)

ACTIVIDAD	MONITOR	HORARIO	PRECIO	INICIO	LUGAR	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Itxaso	martes y jueves 10.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	2 de octubre	Sala Nueva	El primer Día traer historial médico.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Itxaso	martes y jueves 11.00	Socios 60 €. No socios: 120 €	2 de octubre	Sala Nueva	El primer Día traer historial médico.
JUBILOTECA		Primer Miércoles de Octubre. 10:30 a 12:30	5 €/ mes	octubre	Club de Jubilados	
MARCHA NÓRDICA/ EJERCICIOS EN EL GIMNASIO DE LA CALLE		se avisará fechas	sin coste			
PASEOS SALUDABLES	Cruz Roja/ Club de Jubilados	Por detrerminar		Octubre	Cruz Roja- Club de Jubilados	