

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

I MEMORIAL PABLO ARIZA

I CAMPEONATO NAVARRO DE MARCHA NORDICA

SABADO 31 DE AGOSTO

11:00 - 12:30 Visita guiada gratuita por la Villa de Azagra. Punto de encuentro: Polideportivo.

17:00 - 18:50 En el Salón de Actos del Colegio Público Francisco Arbeloa (enfrente entrada a las Piscinas Municipales) **Mesa redonda:** “Mejoras al reglamento de Competición”. Es tu oportunidad de dar tu opinión. Los puntos que se planteen en esta reunión se trasladaran a la próxima reunión de delegados autonómicos.

Moderada por Francisco Maldonado, Vocal de la FNDME.

18:00 – 19:30 Entrega de dorsales en el Polideportivo (Sala Pablo Ariza)

18:00 – 19:15 Sesión de demostración de PILATWALK, una combinación perfecta entre Pilates y Marcha Nórdica. Trae tus bastones con taps (tapones para las punteras para no dañar césped artificial) y PARTICIPA.

Dirige la sesión: Eva Espuelas, creadora del método PILATWALK. Punto de encuentro: Campo de futbol del Polideportivo

19:30 – 20:00 En el Salón de Actos del Colegio Público Francisco Arbeloa . Presentación de la prueba y homenaje a Pablo Ariza

20:00 – 20:30 En el Salón de Actos del Colegio Público Francisco Arbeloa . Charla técnica de la prueba a cargo del árbitro principal, Karlos Durán

21:00 h. En la Plaza de los Fueros y dentro del programa KULTUR 19 (patrocinado por el Gobierno de Navarra), **concierto de La Muza Band**. Ocho músicos que encima del escenario juntan su pasión, virtuosismo y energía para ofrecer un pro-yecto lleno de matices y una vitalidad propia de la música venida de los Balcanes y manchada con la esencia del Mediterraneo.

DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE

08:00 – 09:00 Entrega de dorsales en Polideportivo (Sala Pablo Ariza)

08:45 Calentamiento dirigido por Gema Urdanitz, Monitora de Marcha Nórdica FEDME

09:15 Repaso charla técnica

9:25 Entrada en los cajones de salida

9:30 comienzo de la prueba

12:00 Cierre de la prueba

12:45 Entrega de Trofeos

13:15 Txistorrada Popular

Durante todo el fin de semana estará disponible para los participantes y acompañantes, la piscina municipal de forma gratuita.